

Осторожно! Грипп!

Коварство гриппа заключается не только в тяжёлом течении болезни, но и в грозных осложнениях, вызванных как самим вирусом гриппа (вирусная пневмония, отек легких, менингоэнцефалит), так и связанных с присоединением бактериальной инфекции (отит, синусит, пневмония, менингит).

Как распознать грипп?



Внезапная высокая температура



Головная боль



Кашель или боль в горле



Мышечные боли

Если вы заболели



При кашле или чихании используйте одноразовую салфетку



Чаще мойте руки



Оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим



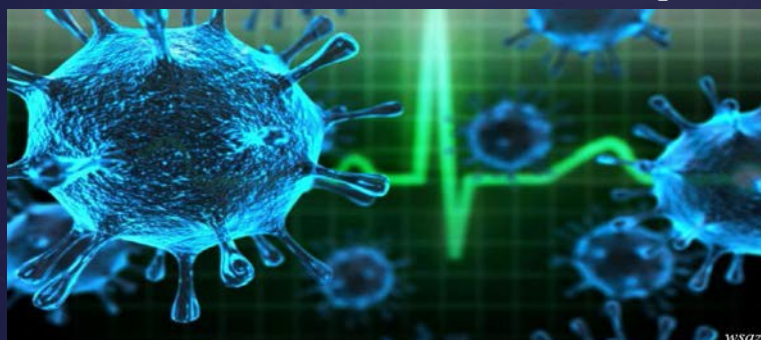
Пейте больше воды и полноценно питайтесь



Не занимайтесь самолечением, обращайтесь за медицинской помощью



Не допустимо самостоятельно начинать прием антибиотиков



ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ!



Прививка от гриппа – НАДЕЖНО и ДОСТУПНО

Подъем заболеваемости ежегодно начинается уже с ноября. Вакцинироваться лучше заранее, учитывая, что для формирования иммунитета требуется 2-3 недели. Лучше всего в сентябре-октябре. Наиболее опасен грипп тяжелым течением болезни и осложнениями для:

- Беременных женщин
- Младенцев, особенно недоношенных
- Пожилых людей
- Пациентов с сахарным диабетом
- Пациентов с хроническими болезнями сердца, легких, почек
- Людей с избыточным весом

Единственным эффективным средством предупреждения заболевания гриппом во всем мире признается своевременная вакцинация.